

15 REGLAS QUE TODO GOLFISTA DEBE SABER

Las Reglas de Golf de la USGA y The R&A, efectivas a partir de Enero 1, 2019.

BOLA MOVIDA

1 Bola Movida Durante la Búsqueda

- Si mueves la bola de cualquier jugador mientras la buscas (incluso la tuya), **no hay penalidad, solo recoloca la bola.**



2 Bola Movida en el Green

- Si accidentalmente mueves la bola de cualquier jugador en el green (incluso la tuya) **no hay penalidad, solo recoloca la bola.**
- Una vez que levantaste y recolocaste tu bola en el green, **tu bola es dueña de ese lugar.** Si después se mueve, siempre la vas a recolocar sin importar qué fue lo que causó el movimiento, incluyendo viento o gravedad.



GREEN

3 Reparando Daños

- Puedes reparar **casi cualquier daño** en el green, incluyendo:

- Marcas de spikes
- Daños de animales
- Cualquier daño de una persona o una bola



4 Tocando la Línea de juego

- Tienes **permitido tocar tu línea de juego** por cualquier razón (incluyendo en el green).



5 Astabandera

- Si tu bola le pega al astabandera desatendida en el hoyo, **no hay penalidad.**



BUNKERS Y ÁREAS DE PENALIDAD

6 Restricciones en Bunkers más relajadas

- Puedes **tocar o mover** impedimentos sueltos en un bunker, pero ten cuidado de no mover tu bola al hacerlo o tendrás un golpe de penalidad.



- No puedes tocar** arena con tu palo al lado de tu bola o durante el backswing para tu golpe.
- No puedes tocar** tampoco arena para probar la condición en cualquier lugar del bunker o al hacer un swing de práctica.

7 Acciones Permitidas en Áreas de Penalidad

- Se te permite:**

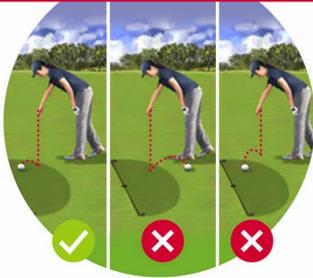
- Apoyar tu palo de golf
- Hacer swings de práctica
- Tomar alivio de área de penalidad
- Tocar agua
- Remover impedimentos sueltos



TOMANDO ALIVIO

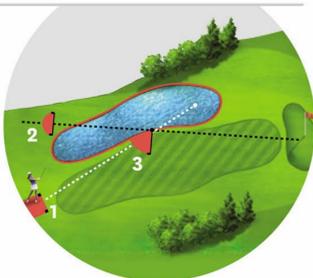
8 Dropeando y Midiendo el Área de Alivio

- Dropea** tu bola **desde la altura de la rodilla** para que caiga y quede en reposo en el área de alivio.
- Tu área de alivio **es de la longitud de un palo o la de dos**, medida desde el punto de referencia (basado en la Regla bajo la que estás tomando alivio).
- Mide la longitud de un palo o palos **usando el palo más largo** que traigas en tu bolsa, que no sea el putter.



9 Alivio de Área de Penalidad

- Por un golpe de penalidad tienes **dos** opciones de alivio de área de penalidad amarilla y **tres** opciones de alivio de área de penalidad roja.



1 Golpe y Distancia (roja o amarilla)

Juega desde el área de alivio basada en el lugar donde realizaste tu golpe anterior.

2 En Línea Hacia Atrás (roja o amarilla)

Dropea una bola dentro de la longitud de un palo a cualquier lado de una línea recta desde el hoyo pasando a través del punto donde tu bola cruzó por última vez el margen del área de penalidad, yendo hacia atrás todo lo que quieras.

3 Alivio Lateral (solo roja)

Dropea una bola dentro de un área de alivio de la longitud de dos palos medida desde donde tu bola cruzó por última vez el margen del área de penalidad, y no más cerca del hoyo que ese punto.

10 Se Permite Cambiar Bolas al Tomar Alivio

- Puedes usar **tu bola original** u **otra bola** cuando tomas alivio sin penalidad o con penalidad.



JUGANDO UNA BOLA

11 Desvíos Accidentales

- No hay penalidad** si tu bola en movimiento es accidentalmente desviada, incluyendo por:

- Ti
- Tu equipo
- Tu compañero
- Tu caddie
- Un doble golpe



- Generalmente, tu bola se jugará desde **donde queda en reposo.**



12 Tiempo para la Búsqueda

- Tienes **tres minutos** para encontrar tu bola antes de que esté perdida.



13 Ayuda para Alinearse

- Tu caddie o compañero **no tiene permitido** pararse en o cerca de una línea atrás de tu bola mientras tomas tu stance y hasta que ejecutes tu golpe.



- Si empiezas a tomar tu stance con tu caddie o compañero detrás de tu bola, te puedes **quitar y empezar nuevamente** sin penalidad.

EQUIPO

14 Palo Dañado

- No puedes reemplazar** un palo que dañaste durante la ronda.
- Verifica **si el Modelo de Regla Local G-9 está en efecto**, lo cual te permitirá reemplazar un palo roto o dañado significativamente.



15 Libros de Yardas

- Hay **límites en el tamaño y escala** de los materiales para leer los greens que se permiten usar.



- Esto **aplica a todos los materiales**, incluyendo los libros de yardas, pero solo cuando los usas para leer el green cuando estás jugando desde ahí, o cuando vas a usar un putter desde otro lugar.
- Si tienes alguna pregunta, debes **preguntar al Comité** antes de iniciar tu ronda.



La App de Reglas de Golf de la USGA

Disponible **GRATIS** en inglés y en español para dispositivos **iOS y Android**



Pide tu copia de las Reglas de Golf, Edición para el jugador a

www.fmg.org.mx o a usgapublications.com

